

## **Medications in Pregnancy / Medicamentos usa en un Embarazo:**

In general, avoid taking medications, other than Tylenol (acetaminophen) in the first 12 weeks of pregnancy, unless prescribed by Dr. Pagette or Dr. Duncan. Please read the labels carefully of over-the-counter medications. Over-the-counter medications which can be used in pregnancy are as follows:

*En general, evite de tomar cualquier medicamento en los primeros 12 semanas de un embarazo, a menos que Dra. Pagette o Dra. Duncan prescribe, con la excepción de Tylenol (acetaminophen). Por favor, leya las escrituras de los medicamentos cuidadosamente. Usted puede tomar los medicamentos abajo:*

### **Headaches, Fever, Aches, and Pain :**

#### **Dolores de la Cabeza, Fiebre, Dolores:**

Tylenol (acetaminophen)

### **Nausea (Náusea):**

Emetrol, cola syrup (If you can't keep any liquids in your stomach for 24 hours, call the office.) (Si no puede mantener ningún líquido en su estómago por un día, llame la oficina)

### **Cough (Tos):**

Robitussin DM Cough Syrup (*jarabe*)

Chloroseptic Lozenges (*pastillas*)

Cepacol Lozenges (*pastillas*)

Ricola Lozenges (*pastillas*)

### **Congestion/Sinusitis (congestión/sinusitis)**

Benadryl (diphenhydramine)

Actifed

Sudafed (if you don't have hypertension or a rapid heart rate) (*solamente si no tenga alta presión or palpitaciones*)

Contact

Tylenol Sinus Medication, Maximum Strength

Dristan

Sine-Aid

Sine-Aid Extra Strength

Saline Nasal Spray

### **Severe Cold Symptoms (Gripa con otras Síntomas, como tos, congestión):**

Co-Tylenol

Drixoral Sinus

Comtrex

Contact Severe Cold

Dristan Ultracold Formula

Robitussin Cough and Cold Liqui-Gels

Tylenol Flu or Tylenol P.M.

(If symptoms continue more than 7 days, call the office.) (Si sus síntomas continua por más que una semana, llame la oficina.)

### **Constipation (Estreñimiento)**

Metamucil

Citracil

Milk of Magnesia (twice per day until a soft B.M.) (dos veces cada día antes que puede rejir)

### **Heartburn (Acidez)**

Tums

### **Diarrhea (Diarrea)**

Kaopectate

### **Hemorrhoids (Hemorroides)**

Preparation H

Maalox or Mylanta

Anusol Ointment